



ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΕΞ' ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

ΛΗΔΑ ΖΑΜΠΕΤΑΚΗ
ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΕΡΓΟΥ
ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
30 ΜΑΡΤΙΟΥ 2020



ΣΤΟΧΟΙ

- Ενημέρωση για τις μέχρι τώρα οδηγίες
- Παρουσίαση εκπαιδευτικού υλικού
- Παραδείγματα
- Ερωτήσεις



Οι μέχρι τώρα επίσημες οδηγίες:

- 18 Μαρτίου 2020: “Οδηγίες υλοποίησης προγραμμάτων εξ αποστάσεως εκπ/σης με **σύγχρονη** μέθοδο διδασκαλίας” (ΑΠ 38942/Δ2/ ΥΠΑΙΘ).
- 19 Μαρτίου 2020: “Εξ αποστάσεως υποστήριξη μαθητών/τριών με **αναπηρία ή/και ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες**” (ΑΠ 39317/ΓΔ4/ΥΠΑΙΘ).
- 20 Μαρτίου 2020: “Οδηγίες για **ασύγχρονη** εξ αποστάσεως εκπαίδευση” (ΑΠ 39676/Δ2/ ΥΠΑΙΘ).
- 23 Μαρτίου 2020: “Οδηγίες υλοποίησης προγραμμάτων εξ αποστάσεως εκπ/σης με **σύγχρονη** μέθοδο διδασκαλίας” (ΑΠ 40127/Δ2/ ΥΠΑΙΘ).



Δημοσιεύματα στον ηλεκτρονικό τύπο:

www.esos.gr / www.alfavita.gr

- 17 ερωτήσεις για την σύγχρονη και 6 για την ασύγχρονη εκπαίδευση (με απαντήσεις)
- <https://www.esos.gr/arthra/66807/yp-paideias-17-erotiseis-apantiseis-gia-ti-syghroni-tilekpaideysi-kai-6-erotiseis>
- Αύριο ξεκινούν τα εξ αποστάσεως μαθήματα της ΕΡΤ – Το πρόγραμμα
- https://www.alfavita.gr/ekpaideysi/316912_ayrio-xekinoy-n-ta-ex-apostaseos-mathimata-tis-ert-programma
- Διδακτικό έργο αποτελεί η εξ αποστάσεως εκπαίδευση
- <https://www.esos.gr/arthra/66833/yf-paideiasdidaktiko-ergo-apotelei-i-ex-apostaseos-ekpaideysi>
- Οδηγίες για την εξ αποστάσεως διδασκαλία στα Δημοτικά Σχολεία
- <https://www.esos.gr/arthra/66778/odigies-gia-tin-ex-apostaseos-didaskalia-sta-dimotika-sholeia>
- κλπ.



Το εκπαιδευτικό μας υλικό

για το διάστημα που...



...και όχι μόνο...



- Ψηφιακό Σχολείο (dschool)
 - Διαδραστικά σχολικά βιβλία (e-books) μαθητή
 - Ψηφιακό εκπαιδευτικό υλικό (Φωτόδεντρο)
 - Ψηφιακά διδακτικά σενάρια (Αίσωπος)
 - Πλατφόρμα για ΑμΕΑ
 - Δημιουργία ψηφιακών πολυμέσων παρουσιάσεων και διαλέξεων
 - παράδειγμα I παράδειγμα II
- Το πρόγραμμα “Καλλιπάτειρα”
- Το πρόγραμμα “Ολυμπιακή Παιδεία”
 - ο σκοπός
 - Το περιεχόμενο
- Το wiki Φυσικής Αγωγής Κρήτης



Δημοτικό Α-Β

- Παίζω με τις κατευθύνσεις
- Χορεύω με την μαμά και τον μπαμπά
- Ζητώ από την μαμά να μου διαβάσει
- Ζωγραφίζω την Ολυμπιακή Σημαία
- Ζώα αργά και γρήγορα, διαλέγω και ζωγραφίζω



Δημοτικό Γ-Δ

- Γρίφοι, ερωτήσεις, σταυρόλεξα
- Ταίριαξε την μικρογραφία με το Ολυμπιακό Άθλημα
- Αξιολόγησε τις διατροφικές σου συνήθειες
- Βλέπω το βίντεο με ένα χορό
- Χορεύω με την μαμά και τον μπαμπά



Δημοτικό Ε-Στ

- Μπάσκετ, στοιχεία τεχνικής ελεύθερης βολής
 - Από το εμπλουτισμένο βιβλίο μαθητή, κεφ.1
- Δια βίου άσκηση / σταυρόλεξο
- Ο καρδιακός παλμός
 - Από το εμπλουτισμένο βιβλίο μαθητή, κεφ.8
- Η σωστή αθλητική συμπεριφορά
 - Από το εμπλουτισμένο βιβλίο μαθητή, κεφ.9



Γυμνάσιο

- Τα οφέλη της άσκησης για την υγεία
 - Από το εμπλουτισμένο βιβλίο μαθητή, κεφ.3
- Ισορροπημένη διατροφή - κουίζ
- Πώς να ασκηθείτε μόνοι σας
- Παραδοσιακοί χοροί
- Κίνηση και στήριξη στον άνθρωπο
 - Από το εμπλουτισμένο βιβλίο μαθητή, κεφ.5



Λύκειο

- Ισορροπημένη διατροφή
- Αξιολογώ την φυσική μου κατάσταση
- Ελεύθερη βολή στην καλαθοσφαίριση
- Συμμαχία για την υγεία / Άσκηση
- Το ΑΠΣ Φυσικής Αγωγής
- Ο Οδηγός Εκπαιδευτικού για το Λύκειο
- Μαθήματα χορού
- Κινητικά τεστ



Προτείνουμε

- Να πούμε όλοι/ες ένα χαιρετισμό στους μαθητές μας και στους γονείς τους
- Λαμβάνουμε υπόψη τις ιδιαίτερες συνθήκες στις οικογένειες (κοινωνικοσυναισθηματική υποστήριξη)
- Κυρίως επίκαιρα θέματα που σχετίζονται με την ειδικότητά μας (καλή διατροφή, ύπνος, ψυχολογική εκτόνωση, δημιουργικό χρόνο με τους γονείς)
- Να φροντίζουμε την αμφίδρομη επικοινωνία με τους μαθητές μας
- Η συχνότητα επικοινωνίας μας να είναι ανάλογη των ωρών διδασκαλίας μας



Σας ευχαριστούμε

